****

معاونت آموزشي

مركز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه­ریزی آموزشی

چارچوب طراحی«طرح دوره­»

**اطلاعات درس:**

گروه آموزشی ارایه دهنده درس: گروه داروسازی سنتی

عنوان درس: مفردات و ترکیبات غذایی و دارویی

کد درس: 10

نوع و تعداد واحد[[1]](#footnote-1): 1.5 واحد نظری-عملی

نام مسؤول درس: دکتر روجا رحیمی

مدرس/ مدرسان: دکتر روجا رحیمی، دکتر رودابه بهرام سلطانی، دکتر سیده نرگس ساداتی

پیش­نیاز/ هم­زمان: -

رشته و مقطع تحصیلی: طب سنتی- PhD

**اطلاعات مسؤول درس:**

رتبه علمی: استاد

رشته تخصصی: داروسازی سنتی

محل کار: دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن تماس: 88990837

نشانی پست الکترونیک: [rojarahimi@gmail.com](mailto:rojarahimi@gmail.com)

**توصیف کلی درس (انتظار می­رود مسؤول درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش­های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):**

مفردات دانشی است که اجزای گیاهی، حیوانی و معدنی را از جنبه های گوناگون شامل ماهیت، طبیعت، افعال و خواص، عوارض، مصلحات، و میزان مصرف مورد بررسی قرار می دهد. قرابادین دانش بررسی داروهای مرکب از جنبه های مختلف شامل اجزا، روش ساخت، مزاج دارو، میزان مصرف، و خواص درمانی می باشد. در این درس اصول و مبانی این علوم و آنچه یک پزشک متخصص طب سنتی باید در خصوص مفردات و اشکال دارویی مرکب بداند به وی آموزش داده می شود.

**اهداف کلی/ محورهای توان­مندی:**

* آشنایی با ماهیت مفردات و مرکبات پرکاربرد در طب ایرانی
* آشنایی با اشکال دارویی مطرح در طب ایرانی
* آشنایی با مفردات و مرکبات پرکاربرد در هر یک از بیماری ها

**اهداف اختصاصی/ زیرمحورهای هر توان­مندی:**

پس از پایان این درس انتظار می­رود که فراگیر:

* بتواند مفردات پرمصرف در طب ایرانی را شناسایی کند.
* با کاربردهای درمانی اصلی مفردات و مرکبات پرمصرف و نحوه مصرف هر یک آشنا شود.
* اجزای اصلی مرکبات پرکاربرد در طب ایرانی را بداند.
* با ملاحظات مصرف مفردات و مرکبات پرکاربرد شامل عوارض جانبی، تداخلات، موارد منع مصرف و احتیاط آشنا شود.

**رویکرد آموزشی[[2]](#footnote-2):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  مجازی[[3]](#footnote-3) |  حضوری | ■ ترکیبی[[4]](#footnote-4) |

**روش­های یاددهی- یادگیری با عنایت به رویکرد آموزشی انتخاب شده:**

**رویکرد مجازی**

روش­های یاددهی- یادگیری زیر به عنوان نمونه معرفی شده­اند:

■ کلاس وارونه

 یادگیری مبتنی بر بازی دیجیتال

یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی

 یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)

 یادگیری اکتشافی هدایت شده

 یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی

 یادگیری مبتنی بر مباحثه در فروم

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -------

**رویکرد حضوری**

روش­های یاددهی- یادگیری زیر به عنوان نمونه معرفی شده­اند:

■ سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)

 بحث در گروههای کوچک

 ایفای نقش

 یادگیری اکتشافی هدایت شده

 یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

 یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)

 یادگیری مبتنی بر سناریو

 استفاده از دانشجویان در تدریس (تدریس توسط همتایان)

 یادگیری مبتنی بر بازی

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -------

**رویکرد ترکیبی**

ترکیبی از روش­های زیرمجموعه رویکردهای آموزشی مجازی و حضوری، به کار می­رود.

محتوای الکترونیکی قبل از برگزاری کلاس حضوری در سامانه نوید بارگذاری می شود و روز برگزاری کلاس به صورت حضوری علاوه بر تدریس مبحث از طریق سخنرانی تعاملی و پرسش و پاسخ تلاش به تثبیت مطلب در ذهن فراگیر می شود.

همچنین جلساتی به جهت آشنایی دانشجویان با مفردات و مرکبات تدریس شده در طول ترم به صورت عملی در آزمایشگاه خواهیم داشت که علاوه بر یاددهی نحوه شناسایی مفردات، دانشجویان را با مفردات مشابه و تقلبات رایج نیز آشنا خواهیم نمود. همچنین تمام داروهای مرکبه آموزش داده شده در طول ترم در آزمایشگاه در اختیار دانشجویان قرار می گیرد و در خصوص شکل دارویی، اجزا و طعم و نحوه مصرف بطور کامل توضیح داده خواهد شد.

**تقویم درس:**

| چهارشنبه  8-12 | نام مدرس/ مدرسان | فعالیت­های یادگیری/ تکالیف دانشجو | روش تدریس | عنوان مبحث | جلسه |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21/6/1403 | دكتر رحيمي | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مبانی مفردات و قرابادین |  |
| 28/6/1403 | دکتر رحیمی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | اشکال دارویی مطرح در طب ایرانی |  |
| 4/7/1403 | دکتر ساداتی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مبانی گیاهشناسی و گیاه درمانی |  |
| 11/7/1403 | دکتر بهرام سلطانی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | افعال و خواص مفردات |  |
| 18/7/1403 | دکتر رحیمی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | منضجات و مسهلات/ مفردات و مرکبات پرکاربرد در سردرد |  |
| 25/7/1403 | دكتر رحیمی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای اعصاب و روان |  |
| 2/8/1403 | دكتر بهرام سلطانی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در نزله و بیماریهای تنفسی |  |
| 9/8/1403 | دکتر رحیمی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای گوارشی |  |
| 16/8/1403 | دکتر رحیمی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در قرحه امعا و یبوست |  |
| 23/8/1403 | دکتر بهرام سلطانی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای کبدی و متابولیک |  |
| 30/8/1403 | دکتر بهرام سلطانی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای پوست و مو |  |
| 7/9/1403 | دکتر رحیمی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای مفاصل و استخوان/ مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای زنان |  |
| 14/9/1403 | دکتر ساداتی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای مجاری ادرار و اختلالات جنسی |  |
| 21/9/1403 | دکتر ساداتی | بنا به صلاحدید مدرس | سخنرانی تعاملی | مفردات و مرکبات پرکاربرد در بیماریهای قلبی-عروقی |  |
| 28/9/1403 | دکتر ساداتی | بنا به صلاحدید مدرس | عملی-آزمایشگاه | آشنایی با فرایندهای عصاره گیری و اسانس گیری و کنترلهای فیزیکوشیمیایی فراورده های طبیعی و سنتی |  |
| 5/10/1403 | دکتر بهرام سلطانی | بنا به صلاحدید مدرس | عملی- آزمایشگاه | آشنایی با آماده سازی فراورده های سنتی و غذا-داروها |  |
| امتحان پایان ترم | | | | | |

**وظایف و انتظارات از دانشجو:**

* مطالعه به موقع محتوا
* حضور منظم در کلاس
* مشارکت فعال در مباحث در کلاس
* شركت در كوییزهای طول ترم و كسب نمره مورد قبول

**روش ارزیابی دانشجو:**

* + کوییزها: 2 نمره
  + آسکی: 4 نمره
  + امتحان پایان ترم: 14 نمره

**منابع:**

منابع شامل کتاب­های درسی، نشریه­های تخصصی، مقاله­ها و نشانی وب­سایت­های مرتبط می­باشد.

الف) کتب:

1. مخزن الادویه. محمد حسین عقیلی. تصحیح و بازنویسی: محمد رضا شمس اردکانی، روجا رحیمی، فریبا فرجادمند. دانشگاه علوم پزشکي و خدمات درماني تهران، انتشارات سبز آرنگ، تهران 1387

2. .الشامل فی الصناعه الطبیه. ابن نفیس قرشی (قرن 7). تحقیق یوسف زیدان. منشورات المجمع الثقافی 2000.

3. Heber D. PDR for herbal medicine. 4th edition. Montvale :Thomson healthcare Inc, 2007

4. قرابادین کبیر

5. قرابادین صالحی

6. رحیمی روجا و همکاران. ملاحظات مصرف مفردات و مرکبات پرکاربرد در طب ایرانی. انتشارات چوگان. 1397

ب) مقالات: -

ج) محتوای الکترونیکی:

1. محتواهای بارگذاری شده در سامانه نوید

د) منابع برای مطالعه بیشتر:

1. سيد محمد مومن تنكابني، تحفه المومنين، تصحيح و تحقيق: روجا رحيمي، محمد رضا شمس اردكاني، فاطمه فرجادمند، موسسه نشر شهر، 1386.

2. داود بن عمرالانطاكي، تذكره اولي الالباب و الجامع للعجب العجاب، معهد تاريخ العلوم العربيه و الاسلاميه، 1417 ه.ق.، مجلد الاول،

3. موفق الدين ابومنصور علي الهروي، الابنيه عن حقايق الادويه، تصحيح: احمد بهمنيار، موسسه چاپ و انتشار دانشگاه تهران، 1371

4. ابن بيطار مالقي، جامع لمفردات الادويه والاغذيه، نسخه تايپي

5. E/S/C/O/P Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products

6. Handbook of medicinal herbs (James A. Duke)

7. The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines

8. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **چک لیست ارزیابی طرح دوره** | | | | | | | |
| **چگونگی پردازش طرح با توجه به معیارها** | | | **معیارهای ارزیابی** | **آیتم** | **نام درس** | **رشته مقطع** | **گروه** |
| **توضیحات در خصوص موارد نیازمند اصلاح** | **نیازمند اصلاح** | **قابل قبول** |
|  |  |  | به اطلاعات کلی درس اعم از گروه آموزشی ارایه دهنده درس، عنوان درس، کد درس، نوع و تعداد واحد، نام مسؤول درس و سایر مدرسان، دروس پیش نیاز و هم­زمان و رشته و مقطع تحصیلی اشاره شده است. | اطلاعات درس |  |  |  |
|  |  |  | اطلاعات مسؤول درس اعم از رتبه علمی، رشته تخصصی، اطلاعات تماس و ... درج شده است. | اطلاعات مسؤول درس |
|  |  |  | بخش­های مختلف محتوایی درسدر حد یک یا دو بند معرفی شده است. | توصیف کلی درس |
|  |  |  | اهداف کلی/ محورهای توانمندی با قالب نوشتاری صحیح درج شده­اند.. | اهداف کلی/ محورهای توانمندی |
|  |  |  | اهداف اختصاصی/ زیرمحورهای هر توان­مندی با قالب نوشتاری صحیح درج شده­اند | اهداف اختصاصی/ زیرمحورهای هر توان­مندی |
|  |  |  | روش­های یاددهی و یادگیری درج شده­اند | روش­های یاددهی- یادگیری |
|  |  |  | جدول مربوط به تقویم درس، به طور کامل تکمیل شده است. | تقویم درس |
|  |  |  | وظایف و انتظارات از دانشجویان نظیر حضور منظم در کلاس درس، انجام تکالیف در موعد مقرر، مطالعه منابع معرفی شده و مشارکت فعال در برنامه­های کلاس و ... تعریف شده و درج گردیده است. | وظایف و انتظارات از دانشجو |
|  |  |  | نحوه ارزیابی دانشجو با ذکر نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی)، روش ارزیابی و سهم هر نوع/ روش ارزیابی در نمره نهایی دانشجو، درج شده است.. | نحوه ارزیابی دانشجو |
|  |  |  | کتاب­های درسی، نشریه­های تخصصی، مقاله­ها و نشانی وب­سایت­های مرتبط، معرفی شده­اند | منابع |

پیوست 1

1. مشتمل بر: نظري، عملي و یا نظري- عملي به تفكيك تعداد واحدهاي مصوب. (مثال: 2 واحد نظری، 1 واحد عملی) [↑](#footnote-ref-1)
2. . Educational Approach [↑](#footnote-ref-2)
3. . Virtual Approach [↑](#footnote-ref-3)
4. . Blended Approach:Blended learning is an approach to education that combines online educational materials and opportunities for interaction online with traditional place-based classroom methods. [↑](#footnote-ref-4)